

КАК ПРОЖИТЬ НА СТИПЕНДИЮ?



ра- боты тоже не стоит, иначе так можно и оканчивать последний курс в сда- гордом одиночестве. вать Так что теперь становится впол- экза- не очевидно, что прожить на одну стипендию конечно нель- зя, главное – грамотно подойти к распределению своего месяч- ного бюджета и изыскать резер- вы, прям как в политике.

Если не жить на «широкую но- гу», а придерживаться скромно- го поведения, то обречь себя на голодное существование уж точно не придется. Когда дела совсем плохи, то можно пере- ступить через свою гордость и

обратиться за помощью роди- телей, которые вряд ли откажут своему чаду. Вывод: Я надеюсь, что я приот- крыла завесу тайны, как про- жить студенту на стипендию. Так может самое время пере- смотреть свой месячный бюд- жет и наконец-то сократить не- которые расходы?

СОВЕТ ОТ СТАРОЖИЛА ОБЩЕЖИТИЯ:

Есть такой наборчик, которым пользуюсь, если туго:

1) Шпротный паштет (на любителя штука конечно, но так уж сложи- лось, что он мне понравился в детстве в виде бутеров с хлебом) -- в зави- симости от производителя и скидки в «магазине» от 12 до 28 руб. за баноч- ку. 2) хлеб – 19 руб.

Мне, с учетом что я довольно прожорлив, хватало на 2 приема и лакиро- вать это сладким чаем.

Беру недорогие гречку и рис, к ним – дешевые сосиски, пачка яиц для яичницы, естественно сильно здоровой диетой это не назвать, но не сдохнуть с голода, имхо, более чем достаточно. Дошираками, увы, сыт не будешь. Раз в 3 дня как вариант "супчик и по-быстрому" норм, но чувства насыщения от него не особо. Да и дороже выходит. А вообще лучше дружить с девушками в общежитии, тогда голодным никогда не оста-нешься))

Основные пра-вила экономии при небольшой стипен-дии

Правило первое. При желании экономить требуется **оставить мысль о съеме жилья**, по-скольку при таком «эконом бюджет» идеальным вариан- том было, есть и будет студен- ческое общежитие. Так посту- пают многие и отлично оканчи- вают колледж, при этом набрав- шись только позитивных эмо- ций после студенческой жизни. Правило второе. **Не рекомен- дуется прогуливать лекции**, поскольку ксерокс конспекта также может **влететь в копееч- ку**, тем более, если преподава- тель – ярый фанат своего пред- мета. Соответственно, в целях экономии придется самостоя- тельно выполнять все курсовые

мены, сохраняя и без того огра- ниченный месячный бюджет. Как говорится, на взятки сти- пендии не хватит, так что и пы- таться не стоит.

Правило третье. Также не поме- шает обзавестись большим ко- личеством друзей, которые ни- когда не оставят вас голодным, а всегда разделят напополам свой последний бутерброд. Так что с такими **товарищами с го- лоду точно умереть не придет- ся**, зато

потом студенче- ская жизнь будет вы- зывать чувство легкой носталь- гии. Од- нако и переги-

Учредитель: ГБПОУ

«Шумихинский аграрно-строительный колледж»
641100, Курганская область,
г. Шумиха, ул. Ленина 112.

Контактный телефон: 8(35 245)2-11-57

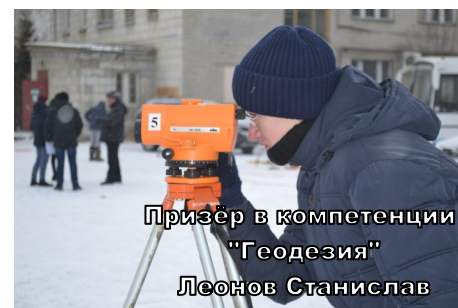
Ответственный за выпуск: Н. Н. Андреева

Подписано в печать 28.02.2018г.



ШАСК

ВЕСТИ С ЧЕМПИОНАТА



ШУМИХИНСКИЕ СТУДЕН-ТЫ В ЧИСЛЕ ПОБЕДИТЕ-ЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ ЧЕМ-ПИОНАТА «МОЛОДЫЕ ПРОФЕССИОНА-ЛЫ» (WORLD SKILLS RUS- SIA) В Курганской области на- градили победителей и призеров

третьего регионального чем- пионата «Молодые профессио- налы» (WorldSkills Russia). Об этом сообщается на сайте Об- ластного правительства. Победителей и призеров торже- ственно наградили 16 февраля. Церемония закрытия конкурса прошла в Курганском област- ном театре драмы. Сто пятьдесят четыре конкур- санта из девяти субъектов Рос- сии и Республики Казахстан со- ревновались в 24 компетенциях, в том числе - «Облицовка плит- кой», «Поварское дело», «Кондитерское дело»,



«Парикмахерское искусство», «Веб-дизайн», «Электромонтаж», «Сварочные технологии», «Дошкольное воспитание», «Ремонт и обслуживание легко- вых автомобилей». Студенты боролись за победу в 21 компетенции, школьники – в трех.

Выступления оценивали более двухсот экспертов WorldSkills Russia не только из Курганской области, но и других субъектов РФ. Как "НШ" сообщила представи- тель колледжа Наталья АНДРЕЕ- ВА, студенты Шумихинского колледжа, участвовавшие в чем- пионате, были признаны лучши- ми в компетенциях «Облицовка плиткой» (Евгений ЖУГАЙ- СТЕР); «Электромонтаж» (Данил АЛЕКСЕЕВ - 2 место), «Геодезия» (команда в составе Андрея БЛИНОВА и Станислава ЛЕОНОВА - 2 место) .

- Три дня ребята работали от 6 до 8 часов. Задания были очень сложными. - Отметила Наталья АНДРЕЕВА.



ЗНАЙ НАШИХ

ШУМИХИНСКИЙ АГРАРНО-СТРОИТЕЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ – БРОНЗОВЫЙ ПРИЗЕР КОНКУРСА ЛУЧШИХ ПРАКТИК НАСТАВНИЧЕСТВА ПО УРФО



своего проекта альном образовании“, «Компьютер для „Наставничество в профессио- всех поколений», нальном образовании“. Также на который направлен форуме обсудили тему подготов- на обеспечение дос- ки участников движения тупности Интернет- WorldSkills.

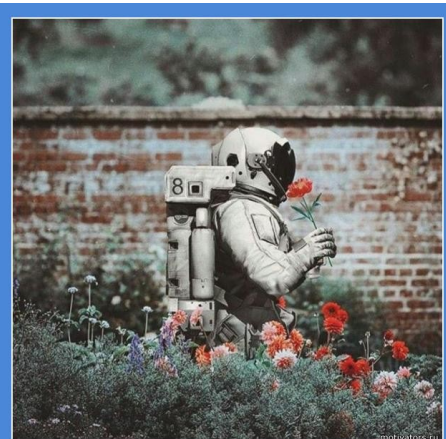
Помимо дискуссий и работы среды для людей по- жилого возраста, круглых столов, были организо- предоставление лич- ваны мастер-классы и презента- ностного развития ции. Эксперты обсудили роль маломобильных наставничества в индивидуали- групп населения, зации образования, психологиче- поиска информации, ский подход к решению проблем удовлетворения по- в сфере наставничества подрост- потребности в обще- ков группы риска, работу круж- нии и продление кового движения.

Отметим, что в работе форума продуктивного дол- голетия, улучшение также принимали участие спе- качества жизни. Все- циалисты Департамента образо- вания и науки Курганской облас- ти.

Шумихинский аграрно-строительный колледж стал бронзовым призером конкурса лучших практик наставничества по Уральскому федеральному округу в номинации «Наставничество в социальной сфере». Итоги были подведены 20 февраля в Екатеринбурге во время окружного этапа форума «Наставник», в котором приняли участие более 300 специалистов из всех регионов УрФО, в том числе и из Курганской области. Преподаватель колледжа Юлия Казак представила на конкурс практические наработки

го на конкурсе было представле- но пять номинаций, касающихся наставничества на производстве, в бизнесе и предпринимательстве, социальной сфере, образова- нии и кружковом движении, «Дети учат детей». В рамках фо- рума представители промышлен- ности, бизнеса, федеральной и региональной власти, студенты из ведущих высших учебных за- ведений, колледжей и технику- мов со всего округа поделились опытом, рассказали о своих на- работках, приняли участие в сек- циях „Наставничество на произ- водстве“, „Наставничество в ду-

МОТИВАТОР МЕСЯЦА



Куда бы ты ни шёл,
иди со всей душой. ~ Конфуций

ЕСТЬ ЛИ ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ДИПЛОМА? РАССКАЗЫВАЮТ ВЫПУСКНИКИ

ЗНАКОМЬТЕСЬ, НАШИ ВЫПУСКНИКИ

Здравствуйте, дорогие читатели. Многие боятся получать среднее профессиональное образование. «А вдруг я не смогу найти работу? А вдруг не получу высшее образование?» Мы решили развеять ваши страхи и ввели новую постоянную рубрику «Есть ли жизнь после диплома?». Здесь вы узнаете информацию о тех, кто нашел себя, устроился на работу или продолжил учебу. Надеемся, что эти примеры помогут вам определиться в жизни, не бояться трудностей и преодолевать их.



Цицилин Александр Игоревич, выпускник 2016г. В колледже занимался дополнительным кадетским образованием, в спорте достиг высоких результатов. После армии работает по специальности в пожарной части г. Шумиха. Считает,

что выбрав специальность так же активно участвуют в «Пожарная безопасность», на- жизни академии. шёл себя.

Алина Сергеевна Кондратьева, выпускник 2015 года, специальность «Пожарная безопасность». Алина решила не останавливаться на полученном уровне образования и вместе с однокурсницей Бояковой Владой Алексеевной поступила на ту же специальность в КГСХА. Теперь они обе студентки третьего курса. Учиться тяжело, материал сложный, но девушки хорошо успевают, а



Дарья Сергеевна Семёнова, выпускник 2016г. Поступила на бюджет в Шадринский государственный педагогический университет. Учится на втором курсе, получает повышенную стипендию, занимается танцами и уже объездила со своим коллективом половину России. Дарья рассказывает, что ей было очень легко адаптироваться в ВУЗе. Она поступала будучи уже взрослой, самостоятельной девушкой и знала, что хочет получить от жизни.

